

兄 T・Tくん 9才

弟 K・Tくん 8才

むし歯が無いお子様のお母さまお父さまへ

キッズクラブ アンケート

お子様のハミガキについて気をつけていること

ハミガキの回数 1日 2回 朝 (歯みがき、デンタルリンスのうがい) 夜 ハミガキ

フロス 週 3~4回

歯磨き粉 歯医者さんで購入したもの

仕上げ磨き 2年生までは毎晩、時間がある時

その他 自分でみがいた後にみがき残しを教えてくださいながら仕上げ磨きをしています。

お子様の生活スタイルについて気をつけていること

起きる時間・寝る時間 起床 6:45 くらい
就寝 21:00 ~ 21:30

お食事・間食 よくかむもの「あたりめ(いかの)」などは良く食べます
甘いおやつも食べています。

その他 3か月に1度の検診はかかさず来ます。検診後の
つるつるした歯が子供達も大好きです。

その他、なにか御座いましたら是非おしえて頂けませんか…?

歯みがき粉の味は何種類も用意してあります。
その日の気分で味を変えて歯をみがいています。

